

# 河曲县食品安全委员会办公室

## 河曲县综合行政执法局

### 2025年元旦、春节期间餐饮食品消费提示

节日期间全县市民在家或在饭店聚集就餐相对集中，为了确保“舌尖上的安全”，特提示以下几点：

**一、食品采购要细心。**采购食品应到具有有效《食品经营许可证》的超市、商场，以及具有合法经营资质的集贸市场等销售场所。不选购未经检验检疫的鲜、冻畜禽产品。选购预包装食品时，不要选购外包装有破损、超过保质期以及不按规定温度保存的食品。选购散装食品（食用农产品除外）时，应选购在密闭容器放置或使用保鲜膜等覆盖的散装食品，不选购无标签标识、感官性状异常、超过保质期的散装食品；不应徒手随意接触直接入口的食品。

**二、家庭聚餐要当心。**家庭制作食品时，应做到生熟分开，注重荤素搭配，食材要烧熟煮透；贮存食品时，生、熟食品应存放在密闭容器中或用保鲜膜包好，在冰箱中分层放置。对当餐未食用完的食品，应及时放入冰箱，再次食用时一定要彻底加热。要谨慎选择食用生食海产品、鲜黄花菜、凉菜冷食、野生菌等高风险食品；四季豆、扁豆等豆类食品要先过沸水再煸炒，肉、禽、蛋和海鲜等大块食品以及豆

浆要确保煮沸时间。

**三、外出就餐要留心。**选择安全卫生的餐饮单位就餐。就餐前应留心查验其食品安全质量方面内容，确保能选择卫生条件好、设施齐全、实施“明厨亮灶”等的饭店。聚餐提倡分餐制，使用公筷公勺，以便减少交叉感染，预防疾病传播。

**四、维权证明要操心。**在餐饮单位就餐时应索取并留存消费票据等有关凭证，就餐后一旦发生恶心、呕吐、腹痛和腹泻等食物中毒典型症状时，要及时到医院就诊，并与就餐酒店取得联系，同时可拨打投诉举报电话12315、12315。要注意保留消费凭证、病历卡、检验报告、剩余食品、吐泻物、排泄物等相关证据，避免因错过最佳调查时机和无证据而导致食物中毒认定困难。

**五、网络订餐要小心。**网购食品或半成品时，要注意查看卖家的食品经营相关证照及产品生产日期、保质期，选择近距离的餐饮单位订购，尽量缩短食物运送时间。收到食品后要检查食品包装有无破损（如有，有权拒绝接收），及时加工、加热和食用，勿长时间存放，尽量不网购凉菜、生食品种、冷加工糕点等高风险食品。

河曲县食品安全委员会办公室



河曲县综合行政执法局

